

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»  
для обучающихся 2022 года поступления  
по образовательной программе  
30.05.01 Медицинская биохимия, направленность (профиль) Медицинская  
биохимия (специалитет),  
форма обучения очная  
на 2026-2027 учебный год**

| №                | Тематические блоки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Практическая подготовка в рамках тематического блока <sup>3</sup> | Часы (академ.) |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>8 семестр</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                   |                |
| 1.               | Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. <sup>1</sup> Предмет, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Понятие безопасности и риска. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций. <sup>2</sup>                                                                                                                                             | -                                                                 | 4              |
|                  | Организационные основы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. <sup>1</sup> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: задачи, структура, режимы функционирования. Принципы организации и способы защиты населения от ЧС. Особенности организации управления мероприятиями по предупреждению ЧС и защите населения за рубежом. Аспекты международного сотрудничества. <sup>2</sup> | -                                                                 | 2              |
| 2.               | Чрезвычайные ситуации природного характера. <sup>1</sup> Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера (землетрясения, наводнения, обвалы, пожары, бури, ураганы и др.). Мероприятия по защите населения. <sup>2</sup>                                                                                                                                 | -                                                                 | 6              |
| 3.               | Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом аварийно-опасных химических веществ. <sup>1</sup> Классификация аварийно-опасных химических веществ. Краткая характеристика аварий, с выбросом аварийно-опасных химических веществ. Мероприятия по защите населения. <sup>2</sup>                                                                                                                                                        | -                                                                 | 6              |
| 4.               | Организация химической разведки и контроля. <sup>1</sup> Химическая разведка: цель, задачи, организация и порядок проведения. Технические средства ведения химической разведки. Цели, задачи и порядок проведения химической разведки и химического контроля на этапах медицинской эвакуации в ЧС. Индикация токсичных химических веществ. Понятие, задачи, методы. Технические средства индикации. <sup>2</sup>                     | -                                                                 | 6              |
| 5.               | Чрезвычайные ситуации, связанные с действием ионизирующих излучений. <sup>1</sup> Понятие об ионизирующих излучениях. Источники ионизирующих излучений. Аварии на радиационно-опасных объектах. Прогнозирование и оценка радиационной обстанов-                                                                                                                                                                                      | -                                                                 | 6              |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|     | ки. Защита населения от радиационных поражений. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |   |
| 6.  | Средства радиационной разведки. <sup>1</sup> Понятие о дозиметрии. Приборы для измерения ионизирующих излучений. Приборы для измерения полученных доз облучения. Организация и проведение дозиметрического контроля облучения личного состава на этапах медицинской эвакуации. Радиационная разведка. Организация, задачи, методика ведения. Организация радиационной разведки на этапах медицинской эвакуации в ЧС. Проведение контроля загрязнения объектов продуктами ядерного взрыва. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                              | - | 6 |
| 7.  | Средства индивидуальной защиты. <sup>1</sup> Классификация индивидуальных средств защиты. Эффективность применения СИЗ. Средства защиты органов дыхания. Основные виды и характеристика фильтрующих противогазов. Защитные свойства основных видов фильтрующих противогазов. Понятие о гопкалитовом патроне. Понятие о камере защитной детской. Порядок подбора фильтрующих противогазов. Действия обучаемых при проведении противогазовых тренировок. Характеристика изолирующих противогазов. Характеристика респираторов. Характеристика простейших средств защиты органов дыхания. Классификация средств индивидуальной защиты кожи. Характеристика фильтрующих и изолирующих средств защиты кожи. Подручные средства защиты кожи. <sup>2</sup> | - | 6 |
| 8.  | Организация и виды специальной обработки. <sup>1</sup> Основные положения о специальной обработке. Организация санитарной обработки личного состава войск, населения («заражённых»). Организация и проведение санитарной обработки «поражённых» на этапах медицинской эвакуации. Дегазация. Дезактивация. Медицинский контроль и меры безопасности при проведении специальной обработки. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - | 6 |
| 9.  | Медицинские средства индивидуальной защиты. <sup>1</sup> Определение понятия «медицинская защита». Мероприятия медицинской защиты. Определение понятия «медицинские средства защиты». Требования, предъявляемые к медицинским средствам защиты. Классификация и виды медицинских средств защиты. Медицинские средства противорадиационной защиты. Медицинские средства защиты при химических отравлениях. Табельные медицинские средства защиты. Состав и порядок применения препаратов аптечки индивидуальной. Состав и порядок применения индивидуального противохимического пакета. Состав и порядок применения препаратов пакета перевязочного индивидуального. <sup>2</sup>                                                                    | - | 6 |
| 10. | Чрезвычайные ситуации, связанные с воздействием гидродинамического фактора. <sup>1</sup> Гидродинамические аварии: причины, виды, последствия, меры защиты населения. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий. Аварии на водном транспорте. Характеристика спасательных средств. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | - | 6 |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 11. | Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. <sup>1</sup> Виды, причины, признаки нарушений сердечной деятельности, мероприятия первой помощи. Правила проведения первичной сердечно-лёгочной реанимации. Признаки эффективности и условия прекращения выполнения первичного реанимационного комплекса. <sup>2</sup>                                                                                                                                                         | - | 4 |
|     | Первая помощь при нарушениях дыхательной деятельности. <sup>1</sup> Виды, причины, признаки нарушений дыхательной деятельности, мероприятия первой помощи. Способы устранения непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                              | - | 2 |
| 12. | Первая помощь при ранениях и кровотечениях. <sup>1</sup> Понятие о ранении. Классификация и характеристика ранений. Виды кровотечений. Алгоритм оказания первой помощи при ранениях и кровотечениях. Правила наложения фиксирующих и давящих бинтовых повязок. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                          | - | 6 |
| 13. | Первая помощь при травмах. <sup>1</sup> Виды, причины, признаки травматических повреждений. Мероприятия первой помощи при травмах. Виды и способы транспортной иммобилизации. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - | 6 |
| 14  | Первая помощь при термических повреждениях. <sup>1</sup> Характеристика патологических состояний, вызванных общим перегревом организма и местным воздействием высоких температур (тепловые судороги, тепловое переутомление, тепловой удар, ожоги). Поражение электрическим током. Характеристика патологических состояний, вызванных общим переохлаждением организма и местным воздействием низких температур (общее переохлаждение, обморожение). Принципы оказания первой помощи. | - | 6 |
| 15  | Первая помощь при укусах или ужалении ядовитыми животными. <sup>1</sup> . Признаки укусов ядовитых насекомых и животных. Понятие об анафилактической реакции и анафилактическом шоке. Алгоритм оказания первой помощи при укусе ядовитыми насекомыми и животными. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                       | - | 2 |
|     | Первая помощь при отравлениях аварийно-опасными химическими веществами. <sup>1</sup> Понятие и краткая характеристика воздействия на организм токсичных веществ. Классификации токсичных веществ. Признаки отравления АОВ и синтетическими ядами. Алгоритм оказания первой помощи. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                      | - | 4 |
| 16  | Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс. <sup>1</sup> Общая характеристика факторов чрезвычайных ситуаций, потенцирующих психические расстройства и виды психической реакции на них. Стадии психо-эмоционального состояния пострадавших, подвергшихся воздействию психотравмирующих ситуаций в ЧС. Оказание первой помощи при основных вариантах психо-эмоциональных расстройств у пострадавших в ЧС. <sup>2</sup>                                               | - | 4 |
|     | Способы транспортировки пострадавших, как этап оказания первой помощи. Общие правила транспортировки. <sup>1</sup> Способы выноса пострадавших из места чрезвычайной ситуации, происшествия. Вынос пострадавших с использованием подручных средств. Вынос пострадавшего на носилках (щите). Положения пострадавших при транспортировке в зависимости от вида повреждения. <sup>2</sup>                                                                                               | - | 2 |

| 9 семестр |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 17        | <p>Основы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.<sup>1</sup> Принципы организации лечебно-эвакуационного обеспечения в условиях чрезвычайных ситуациях. Задачи этапа медицинской эвакуации. Схема развёртывания этапа медицинской эвакуации. Требования к месту развёртывания этапа медицинской эвакуации.<sup>2</sup></p> <p>Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного характера.<sup>1</sup> Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Медико-санитарные последствия воздействия поражающих факторов геологических, гидрологических, метеорологических стихийных бедствий и крупных природных пожаров. Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного характера.<sup>2</sup></p>           | - | 4 |
| 18        | <p>Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций транспортного характера.<sup>1</sup> Медико-санитарные последствия и медико-санитарное обеспечение населения при воздействии поражающих факторов транспортных аварий. Организация оказания медицинской помощи.<sup>2</sup></p> <p>Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций взрыво- и пожароопасного характера.<sup>1</sup> Медико-санитарные последствия и медико-санитарное обеспечение населения при воздействии поражающих факторов чрезвычайных ситуаций взрыво- и пожароопасного характера.<sup>2</sup></p>                                                                                                                                                                                                                           | - | 4 |
| 19        | Биологическое действие ионизирующих излучений. Острая лучевая болезнь в результате внешнего общего (тотального) облучения. <sup>1</sup> Биологическое действие ионизирующих излучений. Классификация радиационных поражений. Острая лучевая болезнь в результате внешнего общего (тотального) облучения: клинические проявления, медицинская помощь. Основы медицинского обеспечения при ликвидации последствий радиационных аварий. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | - | 6 |
| 20        | <p>Поражения в результате внутреннего радиоактивного заражения. Местные лучевые поражения<sup>1</sup> Поражения радиоактивными веществами при их попадании внутрь организма. Оценка поражающего действия радиоактивных продуктов ядерных взрывов и аварий на атомных энергетических установка при внутреннем заражении. Кинетика радионуклидов в организме. Профилактика поражений радионуклидами. Медицинские средства защиты и раннего лечения. Местные лучевые поражения кожи. Общая характеристика. Патогенез и основные клинические проявления лучевых поражений кожи. Местные лучевые поражения слизистых оболочек. Способы профилактики и лечения лучевых поражений кожи.<sup>2</sup></p> <p>Мероприятия по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций радиационного характера.<sup>1</sup> Очаги радиационного поражения. Понятие зон радиоактивного</p> | - | 4 |
|           | Мероприятия по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций радиационного характера. <sup>1</sup> Очаги радиационного поражения. Понятие зон радиоактивного                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | - | 2 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|    | заражения. Средства радиационной разведки и дозиметрического контроля. Основные мероприятия по организации и оказанию медицинской помощи пострадавшим в очаге радиационного поражения. Средства медицинской и индивидуальной защиты, используемые для профилактики радиационных поражений населением и спасателями. Радиопротекция (основные группы, механизм действия и способы применения радиопротекторов). Специальная обработка. <sup>2</sup>                                      |   |   |
| 21 | Токсические химические вещества нейротоксического действия. ФОС. <sup>1</sup> Механизмы токсического действия фосфорорганических соединений. Клиническая картина, профилактика и общие принципы оказания медицинской помощи при поражениях фосфорорганическими соединениями. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                               | - | 4 |
|    | Токсические химические вещества нейротоксического действия (психодислептики) <sup>1</sup> Механизмы токсического действия, клиническая картина, профилактика и общие принципы оказания медицинской помощи при поражениях психодислептиками. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                                                                                | - | 2 |
| 22 | Токсические химические вещества цитотоксического действия. <sup>1</sup> Механизмы токсического действия ипритов. Клиника, профилактика и общие принципы оказания медицинской помощи пораженным ипритами. Токсикологическая характеристика соединений мышьяка. Токсикология токсичных модификаторов пластического обмена. Профилактика поражений, оказание медицинской помощи в очаге и на этапах медицинской эвакуации. <sup>2</sup>                                                    | - | 6 |
| 23 | Токсические химические вещества пульмонотоксического. <sup>1</sup> Общая характеристика, механизм токсического действия пульмонотоксикантов. Клиника поражения веществами пульмонотоксического действия. Профилактика, терапия поражений пульмонотоксикантами на этапах медицинской эвакуации. <sup>2</sup>                                                                                                                                                                             | - | 6 |
| 24 | Токсические химические вещества общетоксического действия. <sup>1</sup> Классификация ТХВ общетоксического действия. Патогенез поражений оксидом углерода. Клинические проявления, медицинская помощь при отравлении оксидом углерода. Токсикологическая характеристика цианидов. Патогенез, клиника поражений. Профилактика поражений, оказание медицинской помощи в очаге и на этапах медицинской эвакуации. <sup>2</sup>                                                             | - | 6 |
| 25 | Токсические химические вещества раздражающего действия. <sup>1</sup> Перечень и классификация веществ, обладающих выраженным раздражающим и прижигающим действием. Токсические свойства, механизм действия, патогенез и клинические проявления поражений «полицейскими газами». Особенности токсического действия природных алкилирующих соединений раздражающего действия. Профилактика поражений, оказание медицинской помощи в очаге и на этапах медицинской эвакуации. <sup>2</sup> | - | 4 |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|
|       | Ядовитые технические жидкости <sup>1</sup> Физико-химические и токсические свойства метилового спирта, этиленгликоля, дихлорэтана, трихлорэтилена, тетраэтилсвинца и др. Механизмы токсического действия. Основные проявления токсического процесса. Профилактика поражений, оказание медицинской помощи в очаге и на этапах медицинской эвакуации. <sup>2</sup>                                                                      | -   | 2 |
| 26    | Организация санитарно-противоэпидемического обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях. <sup>1</sup> Санитарно-эпидемические последствия чрезвычайных ситуаций. Содержание санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в ЧС. Организация проведения карантинных и наблюдательных мероприятий. Противоэпидемические мероприятия при работе больницы в чрезвычайных эпидемических ситуациях. <sup>2</sup>            | -   | 6 |
| 27    | Организация медицинского снабжения в чрезвычайных ситуациях. <sup>1</sup> Задачи и принципы снабжения медицинским имуществом формирований и учреждений, предназначенных для медико-санитарного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях. Классификация и характеристика медицинского имущества. Определение потребности в медицинском имуществе. Подготовка аптечных учреждений к работе в чрезвычайных ситуациях. <sup>2</sup> | -   | 6 |
| 28    | Медико-санитарное обеспечение при применении современных видов оружия. <sup>1</sup> Современные средства вооруженной борьбы. Классификация и особенности современных военных конфликтов. Медико-санитарное обеспечение при локальных вооруженных конфликтах и террористических актах. <sup>2</sup>                                                                                                                                    | -   | 6 |
| Итого |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 168 |   |

<sup>1</sup> – тема

<sup>2</sup> – сущностное содержание

<sup>3</sup> – ПП (практическая подготовка)

<sup>4</sup> – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности Института общественного здоровья им.Н.П.Григоренко,  
протокол от «29» мая 2026 г. № 11.

Заведующий кафедрой



А.Д.Доника